

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Le métier: Le titulaire du **BNSSA** assure **la surveillance:** des baignades d'accès public gratuit et aménagé, des activités aquatiques dans les centres de vacances de loisirs, des baignades d'accès payants seul ou sous la responsabilité d'un M.N.S.

Il veille à la **sécurité** des personnes et assure les **premiers secours**.

Où travailler? Campings, hôtels, plages privées, plages publics, lacs, rivières piscines publics et privées, centres de vacances et loisirs, Clubs de natation

La formation

Pré-requis: Nager au moins 3 nages, mettre la tête dans l'eau sans lunettes, aller au fond de l'eau, nager sous l'eau sans respirer sur quelques mètres.

Contenu:

- ✓ Entraînement Sauvetage Aquatique: Du mois de mai jusqu'à l' examen BNSSA.

Lundi, Mercredi, jeudi Piscine Jean Genieyz

Perfectionnement natation, préparation aux épreuves (apnée, palmes-masque-tuba, vitesse...), recherche d'une victime, prises de dégagement, remorquage d'une victime, sortir la victime de l'eau.

- ✓ Réglementation: les mercredi à partir du 7 juin

Aspect réglementaires, réglementations des baignades, organisation des secours en France, organisation des secours en plage et piscine, météo.

- ✓ Secourisme: 5 jours de formation aux Premiers Secours en Equipe de Niveau 1, 35 heures pour acquérir les compétences de secouriste :

Protection, hygiène et sécurité, bilan et examen de la victime, obstruction des voies aériennes, hémorragies, plaies, brûlures, traumatismes, malaise, détresses vitales, perte de connaissance, arrêt cardiaque, déplacement d'une victime...

L'examen

4 épreuves

✓ Parcours de sauvetage aquatique sur 100m en moins de 2 min40:

Départ plongée, 25m crawl, 2 x 25m comprenant 15m d'apnée chacun, plongeon canard, recherche d'un mannequin, 25m remorquage visage hors de l'eau.

✓ Parcours de palmes-masque-tuba sur 250m en moins de 4 min20:

Départ hors de l'eau matériel à la main, chaussé le matériel dans l'eau ou hors de l'eau, 200m PMT, recherche d'un mannequin, 50m remorquage palmes

✓ Épreuve de sauvetage:

Le sauveteur en short et t-shirt saute et nage vers une victime. La victime saisit le sauveteur qui se dégage et la remorque au bord, puis la sort de l'eau. Le sauveteur explique oralement l'action de secours à mener.

✓ QCM Règlements:

40 questions à choix multiples, 10 fautes maximum.

Informations générales

✓ Révision:

- PSE1: 1 journée de formation continue obligatoire tous les ans
- BNSSA: Examen de recyclage tous les 5 ans

✓ **Déclaration obligatoire** auprès de la DDCSPP du département de votre emploi (déclaration + certificat médical + carte Identité+ copie PSE1)

✓ **Assurance professionnelle** fortement conseillé, parfois obligatoire. Elle comprend:

- une responsabilité civile personnelle (accident, litiges employeur etc)
- une défense pénale professionnelle et personnelle (accident, noyade)
- une information juridique